FRÜHJAHR · SOMMER 2027

DROEMER KNAUR SACHBUCH

Hardcover · Paperback · Taschenbuch

DROEMER KNAUR

Unsere Spitzenkampagne für DAS Big-Idea-Buch 2027!

Die 360°-Offensive für das Sachbuch-Highlight

Bundesweite Infoscreen-Kampagne in Berlin, Hamburg, München, Frankfurt und Leipzig



Reichweitenstarke Digital-Kampagne

Zielgenaue Google Ads

YouTube -Advertising mit Trailer



Bestseller-Kampagne mit Millionen Kontakten

Werbung in Kooperation mit DIE ZEIT

Buchwerbung in den Podcasts
Wie war das nochmal?* & *Was liest du gerade?

Anzeige im Magazin
ZEIT Geschichte



FUNK-Werbung

Leseempfehlung zur besten Sendezeit auf Klassik Radio

klassik radio

Presse-Spitzentitel

- Exklusivinterviews in den auflagenstarken Leitmedien
- Prominente Beiträge in Special-Interest-Magazinen
- Besprechungen in den Ressorts Wissen und Gesellschaft

Fotos für Infoscreen, iPad und iphone:
© Engin Akyurt, Emily Bernal, Volodymyr Hryshchenko, Behnam Norouzi/unsplash.com

Die Bausteine der Zivilisation: Wie Stoffe unsere Welt und unser Denken prägen

Seit 2020 übersteigt die Masse der menschengemachten Materialien die der gesamten Biomasse. Das heißt, Beton, Glas, Stahl und Plastik wiegen mehr als alle Lebewesen zusammen. Und doch betrachten wir diese Werkstoffe meist als selbstverständlich. Der renommierte Archäologe Maikel Kuijpers allerdings zeigt, dass Materialien ein überraschendes Eigenleben führen: Sie bestimmen, wie wir handeln, fühlen und denken. Von den ersten Steinwerkzeugen bis zur modernen Megacity entfaltet Kuijpers eine völlig neue Perspektive auf die Menschheitsgeschichte. Ein faszinierender und tiefgründiger Blick auf die Dinge, die uns umgeben und tagtäglich formen, aller Digitalisierung und künstlicher Intelligenz zum Trotz.



Der neuartige Blick eines Archäologen auf die Menschheitsgeschichte: wie Materialien unser Leben formen

Kuijpers ist einer der spannendsten jungen Köpfe der internationalen Wissenschaftsszene

Ein Big-Think-Buch für Leser*innen von Yuval Noah Harari, Rutger Bregman und David Graeber

BIG IDEA



© Frank Ruiter

Maikel Kuijpers (geb. 1982) ist Assistenzprofessor für Archäologie an der Universität Leiden und promovierte an der University of Cambridge. Als Experte für »materielle Intelligenz« verbindet der preisgekrönte Autor Materialgeschichte mit Kognitionswissenschaft und untersucht, wie Werkstoffe und Handwerk unser Denken formen. Seine Forschung zum Ursprung des Geldes fand weltweite Medienbeachtung (u. a. *BBC*, *New York Times)*. Er schreibt regelmäßig für internationale Medien und berät Experten aus Architektur, Design und Psychologie.

Maikel Kuijpers · Everything is Material
Eine greifbare Geschichte der Menschheit von Holz bis Plastik
Übersetzt von Max Limper · 15 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1972 · 432 Seiten · 14 × 21,5 cm
Deutsche Erstausgabe
ISBN 978-3-426-27914-4
26,00 € (D) · 26,80 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 279144

eBook
978-3-426-46828-9



WIE UNSER GEHIRN MORGENS AUF FRISCHE, FOKUS UND ENERGIE SCHALTET!

Der neue **BESTSELLER** von Medienliebling **PROF. DR. VOLKER BUSCH**

Reichweitenstarke Digital-Kampagne

- **Zielgenaue Google-Anzeigen**
- **Bewerbung im *Psychologie heute* -Newsletter**

PSYCHOLOGIE HEUTE

Google Ads





Große Social-Media-Kampagne

Instagram facebook LinkedIn

Unser Experte ist Talkshow- und Medienliebling

- **Interviews in TV, Print und Online**
- **Zu Gast in Podcasts und Ratgeber-Sendungen**
- **Tour und Lesungen im Frühjahr 2027**

© Thomas Dashuber

Lustvoll in die Welt eintauchen

Manche Menschen fühlen sich schon beim Aufstehen erschöpft. Nicht immer ist schlechter Schlaf schuld – auch Stress und Leistungsdruck können uns frühmorgens das Gefühl von Lebendigkeit kosten. Wie gewinnen wir den Schwung zurück, der uns durch den Tag trägt? Nach seinem Bestseller *Gute Nacht, Gehirn* liefert Volker Busch eine muntere Ergänzung für den Morgen und verrät, wie wir mit Lust und Leichtigkeit in den Tag eintauchen. Basierend auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, therapeutischen Erfahrungen und philosophischen Einsichten eröffnet der Bestsellerautor frische Perspektiven. Es geht ums Anpacken und Loslassen, um kluge Entscheidungen und gelegentliche Unvernunft, um den richtigen Rhythmus und den Zauber des Zufalls. Ein Buch für mehr Schwung und Lebensfreude – für ein Lächeln zum Start des Tages.



Hilfreiche Strategien für mehr Energie und Lebensfreude gleich nach dem Aufwachen

Hohe Autorenexpertise und Glaubwürdigkeit durch über 25 Jahre Tätigkeit als Arzt und Wissenschaftler

Starke Fanbase: ausverkaufte Touren, 150.000 Podcast-Hörer*innen und eine Gesamtauflage von über 220.000 verkauften Büchern

Volker Busch steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

SACHBUCH



© Thomas Dashuber

Prof. Dr. Volker Busch ist seit 25 Jahren Arzt, Wissenschaftler und Autor. An der Universität Regensburg erforscht er die Zusammenhänge von Stress, Schmerz und Emotionen und begleitet therapeutisch Menschen bei psychischen Belastungen auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit. Seine Bücher *Kopf frei!*, *Kopf hoch!* und *Gute Nacht, Gehirn* standen monatelang auf der *SPIEGEL*-Bestsellerliste. Er ist zudem Host des Podcasts *Gehirn gehört*.

Prof. Dr. Volker Busch · Guten Morgen, Gehirn
Muntere Gedanken für mehr Schwung und Lebensfreude
Hardcover · lam. Pappband
WG 1933 · 208 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57730-1
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 01.03.2027

9 783426 577301

eBook
978-3-426-56640-4



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56637-4

9 783426 566374

Zuversichtlich bleiben in Zeiten der Unsicherheit

Permakrise, Orientierungsmangel, Schwarzmalerei und Empörung: Was kann ich tun, um angesichts bedrängender Erfahrungen Sicherheit und Zuversicht zu gewinnen? Der renommierte Psychiater und Neurowissenschaftler Volker Busch erläutert die Funktionsweise unseres mentalen Immunsystems und zeigt, welche Strategien der Selbstfürsorge funktionieren. Wissenschaftlich fundiert und empathisch schildert Busch, wie wir unsere psychischen Batterien aufladen – und wieder festen Boden unter den Füßen gewinnen.

»Dieses Buch meines geschätzten Freundes Prof. Dr. Volker Busch macht Mut, die Welt, unsere Gegenwart sowie den Ausblick in die Zukunft realistisch-zuversichtlich zu sehen.«
Johann Lafer, Starkoch und Autor



Raus aus dem Krisenmodus:
wirksame Strategien gegen Mutlosigkeit und Pessimismus in ungewissen Zeiten

Der *SPIEGEL*-Bestseller des renommierten Neurologen und Psychiaters jetzt als Taschenbuch

Über 80.000 verkaufte Exemplare im Hardcover

Volker Busch steht für Veranstaltungen zur Verfügung.



© Thomas Dashuber

Prof. Dr. Volker Busch ist seit 25 Jahren Arzt, Wissenschaftler und Autor. An der Universität Regensburg erforscht er die Zusammenhänge von Stress, Schmerz und Emotionen und begleitet therapeutisch Menschen bei psychischen Belastungen auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit. Seine Bücher *Kopf frei!*, *Kopf hoch!* und *Gute Nacht, Gehirn* standen monatelang auf der *SPIEGEL*-Bestsellerliste. Er ist zudem Host des Podcasts *Gehirn gehört*.

Prof. Dr. Volker Busch · Kopf hoch!
Mental gesund und stark in herausfordernden Zeiten
Taschenbuch · Broschur
WG 2933 · 352 Seiten · 12,5 × 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-30322-1
14,00 € (D) · 14,40 € (A)
ET 01.03.2027

9 783426 303221

Book
978-3-426-46843-2



13,00 € (D) · 13,40 € (A)
ISBN 978-3-426-30290-3

9 783426 302903

Die aktualisierte Neuausgabe des Mega-Bestsellers von Deutschlands bekanntester Hautärztin

Die Haut beschäftigt uns täglich: Pflege, Alterung, Allergien, Anti-Aging, Sonne. Dr. med. Yael Adler rückt unserer Haut zu Leibe und erklärt alles, was man über sie wissen will. Sie scheut dabei auch nicht vor Pusteln, Falten, Fußkäse und anderen Tabus zurück. Anschaulich und unterhaltsam erzählt sie, warum Sex schön macht, warum Männer keine Cellulite bekommen und warum in unserer Haut ganz schön viel Hirn steckt. In einem Praxisteil hat Yael Adler zahlreiche Rezepturen versammelt für bewährte und meist selbst herzustellende Cremes, Badezusätze und Lotionen. Für die Neuausgabe wurde der Nr.-1-Bestseller mit einem neuen Vorwort versehen und aktualisiert.

Vermarktungsinfos

- **Große Digital-Kampagne** Google YouTube
- **Social-Media-Aktionen** Instagram facebook
- **Newslettermarketing**



Das Standardwerk zur Haut mit umfangreichem Praxisteil

Mit neuem Vorwort und Aktualisierungen zu Sonnencreme, Deo & Co.

Deutsche Gesamtauflage:
Über eine halbe Million Exemplare

Yael Adler steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

© Marcus Höhn



Dr. med. Yael Adler ist Fachärztin für Dermatologie, Venerologie, Phlebologie und Ernährungsmedizin sowie Expertin für Anti-Aging und Longevity. Seit 2007 leitet sie eine Praxis in Berlin, seit 2024 praktiziert sie zudem an der Clinic Utoquai in Zürich. Seit 2026 ist sie Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Prävention- und Anti-Aging-Medizin e.V. Als TV-Expertin, Kolumnistin und Podcast-Host vermittelt sie komplexe Medizin verständlich. Ihre Bücher – darunter *Haut nah*, *Genial vital!* und *Genial ernährt!* – wurden zu vielfachen Nr.-1-*SPIEGEL*-Bestsellern. *Haut nah* wurde in 35 Sprachen übersetzt.

Dr. med. Yael Adler · Haut nah
Alles über unser größtes Organ (Neuausgabe 2027)
illustriert von Katja Spitzer
Taschenbuch · Broschur
WG 2982 · 400 Seiten · 12,5 × 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-57825-4
12,99 € (D) · 13,40 € (A)
ET 01.03.2027

9 783426 578254

Book
978-3-426-44098-8



22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ISBN 978-3-426-44860-1

9 783426 448601



14,00 € (D) · 14,40 € (A)
ISBN 978-3-426-30229-3

9 783426 302293

SPITZENTITEL

Unsere Bestsellerkampagne für Instagram-Creatorin Jule Klemm

@von.zero.zu.zaster



Social Media Phänomen!

Social-Media- und Digital-Kampagne

- **Umfassendes Social-Media-Marketing auf Instagram facebook**
- **Reichweitenstarke Spotify®-Werbung**
- **Newslettermarketing**





- **Community-Aktivierung von @von.zero.zu.zaster**
- **Über 50.000 Follower*innen auf Instagram**

Großer Presseauftakt im Monat der guten Vorsätze

- **Interviews und Tipps in Frauen- und Lifestyle-Magazinen**
- **Zu Gast in beliebten Hörfunk-Talks und Podcasts**

© David Arzt

Ehrlich, empathisch und hilfreich: Instagram-Creatorin Jule Klemm hilft Millennials aus der finanziellen Krise

Die Altersvorsorge ungeregelt, Rechnungen unbezahlt und weit und breit keine Erbschaft in Aussicht. Mit Ende 30 wird Jule Klemm klar, dass sie vor dem finanziellen Nichts steht. Doch anstatt sich in Selbstvorwürfen zu verlieren, macht sie einen Plan: 100.000 Euro Vermögen in fünf Jahren aufbauen. In ihrem Buch nimmt sie die Leser*innen mit auf eine Reise vom Schuldenberg zur gesicherten Altersvorsorge. Sie deckt auf, wie strukturelle Hürden, Preisexplosionen und veraltete Glaubenssätze gerade die Generation der Millennials lähmen. Ohne erhobenen Zeigefinger, dafür mit einer gut gefüllten psychologischen Toolbox und authentischem DIY-Mindset, zeigt sie, wie man Hemmschwellen abbaut und seine Finanzen in den Griff kriegt. Ein motivierender Guide für alle, die trotz Krise und globaler Unsicherheit endlich ihre finanzielle Zukunft gestalten wollen.



Augenhöhe statt Finanzjargon:
ein persönlicher Ausweg aus der finanziellen Perspektivlosigkeit

Virales Social-Media-Phänomen:
45.000 Follower*innen innerhalb weniger Wochen
@von.zero.zu.zaster

Für Leser*innen von *Mami goes Millionär,*
Saidi Sulilatu und Thomas Kehl

Jule Klemm steht für Veranstaltungen zur Verfügung.


© David Arzt

Jule Klemm ist 38, verheiratet mit Tochter und beruflich als Art Directorin und Motion Designerin erfolgreich. Bis vor wenigen Monaten hatte sie weder Rücklagen noch finanzielles Grundwissen, dafür aber jede Menge Angst vor der Zukunft. Unter der Überschrift »Von Zero zu Zaster« nimmt sie 2026 ihre finanzielle Zukunft in die eigenen Hände und baute sich innerhalb kürzester Zeit eine große Community auf.

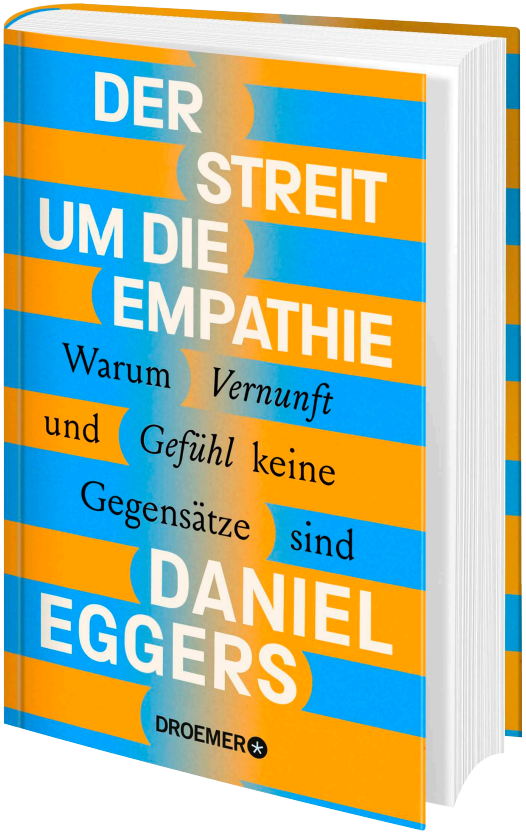
Jule Klemm · Von Zero zu Zaster
Wie ich meine finanzielle Zukunft rette und wie du das auch schaffst
Paperback · Klappenbroschur
WG 1973 · 240 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57573-4
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 14.01.2027

9 783426 575734

eBook
978-3-426-57574-1

Ein philosophischer Ausweg aus der gespaltenen Gesellschaft

Macht Mitgefühl uns automatisch zu besseren Menschen? Oder verleitet es uns zu fataler Parteilichkeit? In Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Polarisierung fragt der Moralphilosoph Daniel Eggers nach dem Nutzen und Nachteil der Empathie für unser Zusammenleben. Basierend auf aktuellen Erkenntnissen aus Philosophie, Psychologie und Neurowissenschaften analysiert er, warum blinder Gefühlsüberschwang oft genauso schadet wie kalte moralische Überheblichkeit. Denn nur im Zusammenspiel von empathischer Anteilnahme und vernünftiger Unparteilichkeit gelingt eine gerechte Gesellschaft.



Zwischen Moral und Mitleid: eine neue Philosophie der Empathie

Eine wissenschaftlich fundierte Synthese aus Philosophie, Psychologie und Politischer Theorie

Für Leser*innen von Richard David Precht, Hanno Sauer und Fritz Breithaupt



© privat

Daniel Eggers ist Professor für Geschichte der Philosophie an der Universität Regensburg. Nach Stationen in Münster, Freiburg, Cambridge, Aachen und Köln hat er sich als Experte für den Zusammenhang von Vernunft, Gefühl und Moral etabliert. Neben seiner wissenschaftlichen Tätigkeit veröffentlicht er u. a. in der *ZEIT* und anderen Medien.

Daniel Eggers · Der Streit um die Empathie
Warum Vernunft und Gefühl keine Gegensätze sind
Hardcover · lam. Pappband
WG 1970 · 208 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57464-5
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 574645

eBook
978-3-426-57465-2

Manipulative Mechanismen im Netz und auf Social Media

Sie sprechen über Fitness, Schönheit oder Lifestyle – und prägen dabei unsere Vorstellungen von Gesellschaft, Moral und Politik. Während das Vertrauen in klassische Medien und Politik schwindet, begleiten Influencer*innen unseren Alltag als Welterklärer*innen. Nicht Fakten, sondern Emotionen und radikale Vereinfachung erzeugen ihre Meinungsmacht. Anhand konkreter Fallbeispiele zeigt Dr. Deborah Schnabel, Psychologin und Direktorin der Bildungsstätte Anne Frank, wie Influencer*innen politisches Interesse wecken, Themen setzen, gesellschaftliche Konflikte in Reichweite verwandeln, Wahlempfehlungen aussprechen und extremistische Narrative im Jugendalltag normalisieren. Eine kluge und hochaktuelle Analyse der neuen politischen Meinungsbildung – und eine konkrete Anleitung für den souveränen Umgang mit politischer Beeinflussung im Netz.

PRESSE-SCHWERPUNKT



Wie Influencer*innen uns Politik erklären und warum wir ihnen dabei vertrauen

Dr. Deborah Schnabel ist Direktorin der Bildungsstätte Anne Frank und gefragte Medienexpertin

Für Leser*innen von Julia Ebner, Silke Müller und Katharina Nocun



© Felix Schmitt

Dr. Deborah Schnabel ist Psychologin, Wissenschaftlerin und Bildungspraktikerin mit einem Schwerpunkt auf Diversität, Digitalisierung und Radikalisierung. Als Direktorin der Bildungsstätte Anne Frank arbeitet sie an der Schnittstelle von Forschung, politischer Bildung und gesellschaftlicher Praxis. Ihre Forschung und Expertise werden regelmäßig von Medien, Politik und zivilgesellschaftlichen Institutionen angefragt.

Deborah Schnabel · Die neuen Meinungsmacher
Wie Influencer unsere politische Wirklichkeit prägen
Hardcover · Iam. Pappband
WG 1972 · 208 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57761-5
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 01.02.2027

9 783426 577615

eBook
978-3-426-57762-2

Schonungslos ehrlich: Felix Banaszak hinterfragt alte Dogmen – und zeigt, wie Politik wieder Vertrauen gewinnt

Wie wird aus einem Arbeiterkind aus Duisburg der Chef der Grünen? Und warum scheitern progressive Parteien so oft daran, genau jene zu erreichen, für die sie kämpfen? Felix Banaszak liefert Antworten. Ausgehend von seiner eigenen Herkunft – vom malochenden Großvater bis zum Ruhrpott-Stammtisch – hinterfragt er die Glaubenssätze seiner Partei und die Mechanismen des politischen Betriebs. Er zeigt, wie das Vertrauen in die Politik verloren ging und wie sie es zurückgewinnt: durch Augenhöhe, Neugierde und eine Sprache, die einlädt, statt zu beschämen. Ein ehrlicher Blick auf die blinden Flecken der Politik und ein unmissverständlicher Weckruf: Wer die Demokratie erneuern will, darf nicht nur recht haben wollen – er muss die Herzen der Menschen zurückgewinnen.

PRESSE- UND VERANSTALTUNGSINFOS

- **Exklusiver Presse-Kick-off**
- **Autor zu Gast in TV und Hörfunk**
- **Auftritt auf der Leipziger Buchmesse**
- **Buchpremiere und Lesungen in Planung**

Großes Medienecho garantiert!



Arbeiterkind, Parteichef, Pragmatiker:
ein biografisch geerdetes Plädoyer für mehr Bodenhaftung in der Politik

Maximale Glaubwürdigkeit: Felix Banaszak ist Co-Bundesvorsitzender der Grünen mit über 250.000 Follower*innen auf Instagram

Für Leser*innen von Robert Habeck, Luisa Neubauer und Steffen Mau

Felix Banaszak steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

© Steffen Roth



Felix Banaszak, geboren 1989 in Duisburg, ist Co-Bundesvorsitzender von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN und seit 2021 Abgeordneter im Deutschen Bundestag. Er steht für einen nahbaren Politikstil, der klare Kante mit Dialogbereitschaft und Sachlichkeit verbindet. Dieser Ansatz zeigt sich in seinem Kneipenformat »Bier mit Banaszak« ebenso wie in seiner Präsenz in den sozialen Medien.

Felix Banaszak · Recht haben reicht nicht
Für eine Politik, die alle meint
Hardcover · Iam. Pappband
WG 1972 · 256 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57577-2
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.03.2027

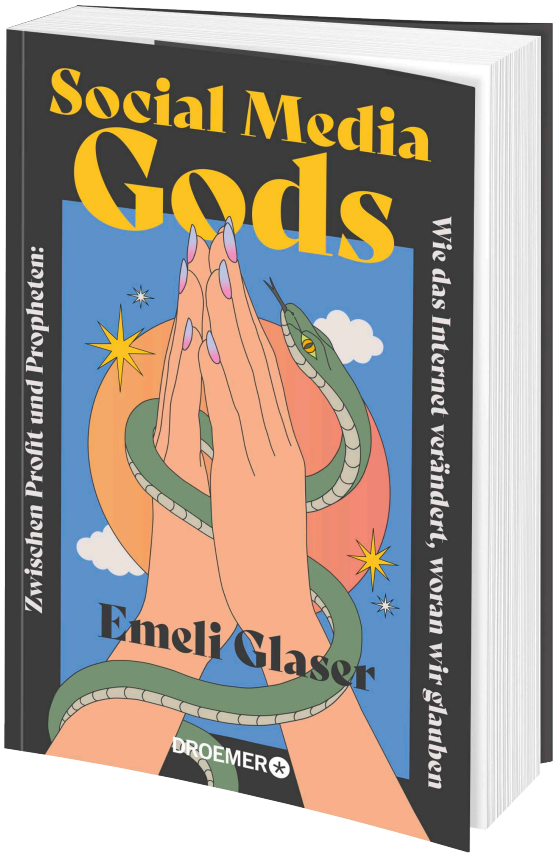
9 783426 575772

eBook
978-3-426-57578-9

Götter, Gurus, Algorithmen: Wie Glaube und Spiritualität durch die sozialen Medien geformt werden

Woran glauben wir im Zeitalter von TikTok und Instagram? Die Journalistin Emeli Glaser deckt auf, wie sich Spiritualität online neu erfindet. Während traditionelle Institutionen verwaisen, boomen im Netz unkonventionelle Heilsversprechen: vom »Jesus Glow« hipper Christfluencer*innen über feministische Online-Hexen bis hin zu radikalen Alpha-Coaches, die toxische Männlichkeit zur Ersatzreligion stilisieren. Glaser blickt schonungslos hinter die Kulissen dieses neuen Marktes. Sie zeigt, dass diese digitalen Bewegungen gesellschaftliche Sprengkraft besitzen und nicht selten rechtes Gedankengut bedienen. Ein unverzichtbarer Guide durch den Irrgarten der digitalen Sinnsuche!





Zwischen digitaler Erleuchtung und rechter Ideologie: die verborgene Sprengkraft der neuen Online-Spiritualität

Von der Journalistin und Host des Podcasts *Seelenfänger*

Für Leser*innen von Katharina Nocun, Pia Lamberty und Natascha Strobl

© Ewelina Bialoszewska



Emeli Glaser, geboren 1996 in Berlin, ist freie Journalistin unter anderem für die *ZEIT*, *Süddeutsche Zeitung* und die *taz*. Als Host und Autorin wirkt sie an verschiedenen Podcasts mit, darunter *Seelenfänger(BR)*, *Der König von TikTok(WDR)* und *Stars unserer Kindheit(SWR)*. Glaser ist Mitglied des Podcast-Kollektivs Lagune 11 und Herausgeberin des Newsletters *Reportagen.fm*.

Emeli Glaser · Social Media Gods
Zwischen Profit und Propheten: Wie das Internet verändert, woran wir glauben
Paperback · Klappenbroschur
WG 1973 · 224 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57337-2
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 01.04.2027

9 783426 573372

Book
978-3-426-57338-9

Der Kindergarten ist das Fundament unserer Gesellschaft

Das erste Debattenbuch über die zentrale Bedeutung des Kindergartens für eine zukunftsfähige Gesellschaft

Prof. Dr. Stefan Faas ist anerkannter Krippen- und Kindergarten-Experte

Für Leser*innen von Bob Blume und Silke Müller



Desaströse PISA-Ergebnisse und Schulabgänger ohne Abschluss offenbaren die Krise unseres Bildungssystems. Prof. Dr. Stefan Faas zeigt, wo wir die Probleme lösen: in Krippe und Kindergarten. Sie sind keine Betreuungseinrichtungen, sondern das Fundament der Bildungsbiografie. Ob Spielen oder Streiten – es geht darum, alle Bildungspotenziale zu nutzen. Denn wer nicht früh lernt, startet mit einem Rückstand, der teuer wird: Was der Staat bei den Kleinsten spart, kostet die Gesellschaft später ein Vielfaches.

Dr. Stefan Faas ist Professor für Sozial- und Kindheitspädagogik an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Als wissenschaftlicher Vorstand der pädquis Stiftung hat er durch Forschung, Monitoring und Weiterbildung zur Qualitätsentwicklung von Kindertageseinrichtungen beigetragen.

Prof. Dr. Stefan Faas · Erfolgsfaktor Kindergarten
Warum frühe Bildung die wichtigste ist
Hardcover · lam. Pappband
WG 1970 · 224 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57067-8
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.06.2027

9 783426 570678
Book
978-3-426-57068-5

Die unheimliche Macht künstlicher Agenten

Wie KI unsere Psyche, unsere Jobs und unsere Autonomie bedroht

Ein überfälliger Weckruf in Zeiten des KI-Hypes

Gesamtauflage Manfred Spitzer: über 700.000 Exemplare



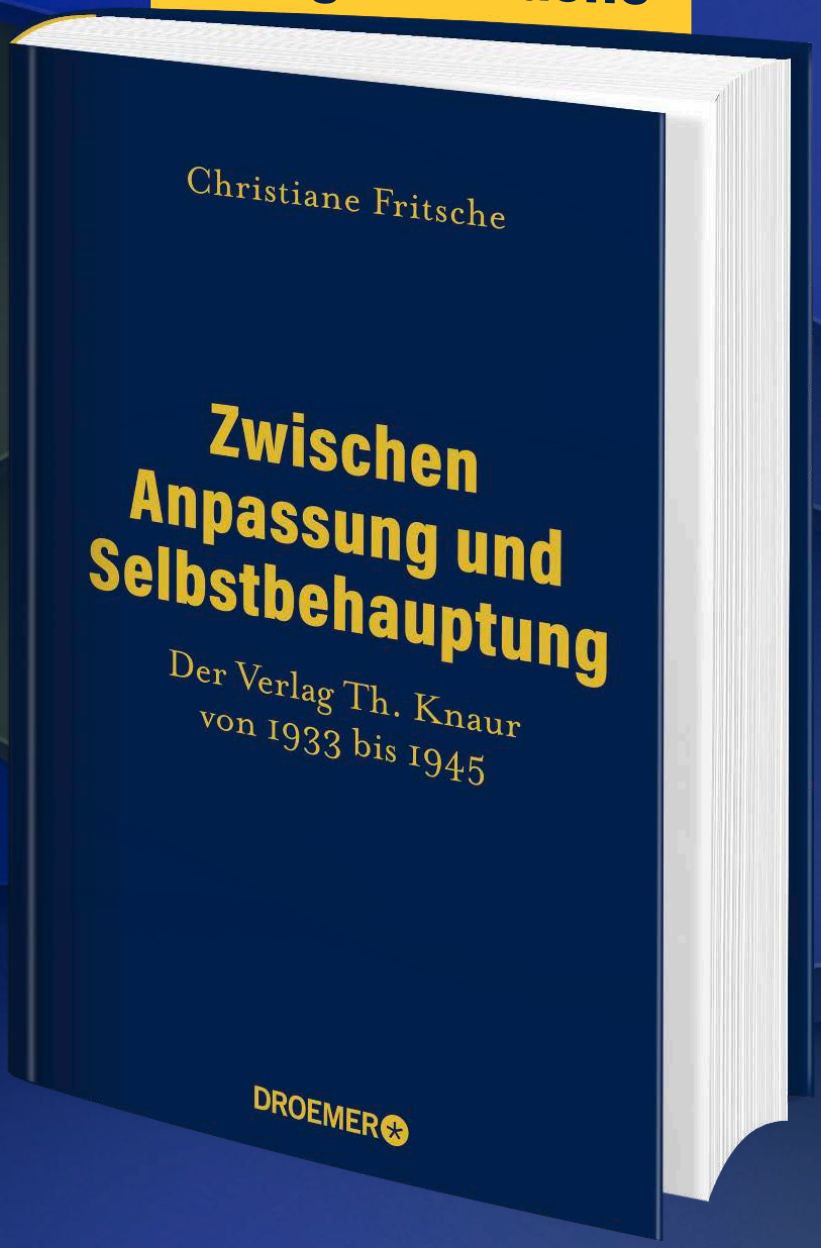
Überall erledigen KI-Agenten das, was zuvor in der Hand von Menschen lag. Bestsellerautor Manfred Spitzer blickt hinter die Kulissen dieses Kontrollverlusts. Während die Tech-Firmen Milliarden verdienen, reden sie die Risiken und Gefahren klein. Denn KI gefährdet unser kritisches Denken und die Entwicklung der nächsten Generation. Spitzer entlarvt die Schattenseiten des KI-Hypes und entwirft einen Plan, wie wir unsere Autonomie zurückgewinnen. Denn noch ist es nicht zu spät.

Manfred Spitzer hatte von 1997 bis 2025 den Lehrstuhl für Psychiatrie der Universität Ulm inne und leitete bis 2025 die dortige Psychiatrische Universitätsklinik. Sein Forschungsschwerpunkt liegt im Grenzbereich der kognitiven Neurowissenschaft, Psychologie und Psychiatrie. Als Sachbuchautor veröffentlichte er u. a. die Bestseller *Digitale Demenz* (2012), *Einsamkeit* (2018), *Künstliche Intelligenz* (2023) und *Plastik im Kopf* (2025) im Droemer Verlag.

Manfred Spitzer · KI – Die dunkle Seite
Künstliche Intelligenz übernimmt Arbeitsplätze, Denken und Kreativität – noch können wir gegensteuern
40 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1973 · 336 Seiten · 14 × 21,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57848-3
24,00 € (D) · 24,70 € (A)
ET 01.02.2027

9 783426 578483
Book
978-3-426-57849-0

In eigener Sache



Ein Publikumsverlag in der Diktatur

Trotz der weitgehenden Zerstörung des Verlagsarchivs im Jahr 1943 ist es Dr. Christiane Fritsche durch intensive Recherchen in über zehn öffentlichen Archiven gelungen, **die Geschichte von Th. Knaur im Nationalsozialismus** zu rekonstruieren. Die Dokumentation bietet eine fundierte Analyse zentraler Ereignisse: von den Angriffen der NS-Presse auf »undeutsche« Publikationen über die »Gleichschaltung« des Buchmarkts bis hin zur »Arisierung« des Unternehmens. Im Zentrum stehen dabei **die Schicksale jüdischer Mitarbeitender und Autor*innen**, anhand derer der komplexe Balanceakt zwischen Kooperation und Selbstbehauptung greifbar wird. Die Studie thematisiert zudem den schwierigen Umgang mit der eigenen Vergangenheit in der Nachkriegszeit.

Christiane Fritsche · Zwischen Anpassung und Selbstbehauptung
Der Verlag Th. Knaur von 1933 bis 1945
Hardcover · lam. Pappband Sonderausgabe
WG 1947 · 320 Seiten · 14,8 × 22 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57477-5
34,00 € (D) · 35,00 € (A)
Bereits erschienen

9 783426 574775

eBook
978-3-426-57762-2

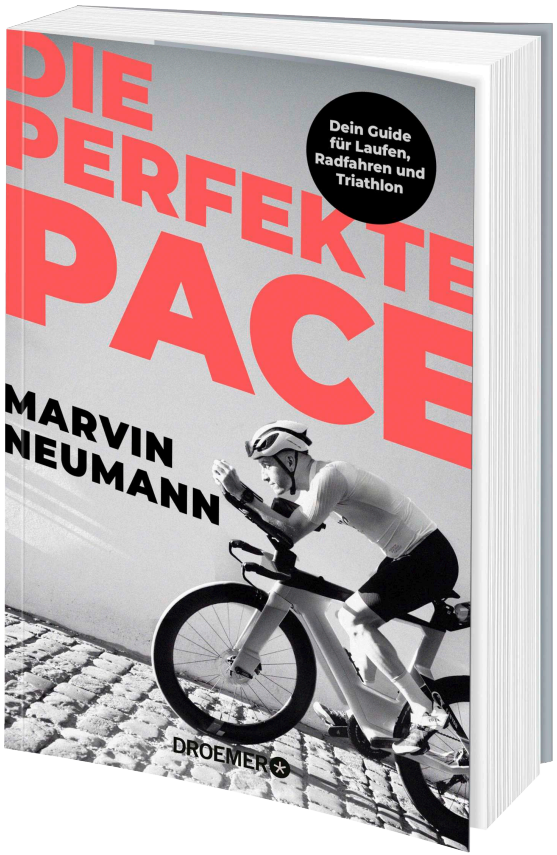


Dr. Christiane Fritsche, Jahrgang 1979, studierte Geschichte, Politik und Buchwissenschaften in München. Nach ihrer Promotion veröffentlichte sie eine umfassende Studie zu »Arisierung« und »Wiedergutmachung« in Mannheim. Heute lebt sie als freie Historikerin in Berlin und begleitet Unternehmen bei der Aufarbeitung ihrer Geschichte.

Hintergrund: © Martin Martz/unsplash.com
Autorenfoto: © privat

Der ehrliche Begleiter für Laufen, Radfahren und Triathlon

Der Ausdauersport boomt, doch der Weg zur persönlichen Bestleistung ist oft gepflastert mit Unsicherheit und Ehrfurcht vor den »Halbgöttern in Lycra«, die einem im Triathlon, im Laufsport oder beim Rennradfahren begegnen. Der Erfolgs-Podcaster, Hobbysportler und Journalist Marvin Neumann schafft Abhilfe: Mit einem positiven Mindset erzählt er packende, persönliche Geschichten über Triumphe und Fehltritte im Hobbysport. So bietet das Buch nicht nur praktische Tipps zu Training, Material und Wettkampf, sondern wagt den Blick hinter die Kulissen der Selbstoptimierung. Durch tiefgreifende Gespräche mit Profi-Athlet*innen wie Anne Haug liefert es Inspiration und wertvolles Know-how für Ausdauersportbegeisterte.



Inspiration und Know-how für Ausdauersportbegeisterte

Vom Host des Erfolgspodcasts:
PACE – der Ausdauerpodcast

Für Leser*innen von Jan Frodeno, Patrick Lange und Thorsten Schröder

© Nina Ludwig



Marvin Neumann ist Journalist und leidenschaftlicher Amateur-Triathlet. Gemeinsam mit Sportwissenschaftler Torben Müller hostet er den erfolgreichen Ausdauersport-Podcast *PACE*. Im Mittelpunkt von Gesprächen mit erfahrenen Trainer*innen sowie Top-Athlet*innen stehen nicht nur Emotionen, sondern auch wissenschaftlich fundierte Trainingsimpulse für Hobbysportler*innen.

Marvin Neumann · Die perfekte Pace
Dein Guide für Laufen, Radfahren und Triathlon
5 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Paperback · Klappenbroschur
WG 1970 · 320 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57583-3
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 575833

Book
978-3-426-57584-0

Mehr Optimismus wagen: Mit positivem Gestaltungswillen gegen die Krisen unserer Zeit

Die alte Weltordnung ist am Ende – geopolitisch, technologisch und demografisch. Doch der Kollaps ist keine Katastrophe, sondern eröffnet ungeahnte Möglichkeiten, die Welt neu zu erfinden. Fritz Espenlaub macht eine ehrliche Bestandsaufnahme unserer Versäumnisse, von der *German Angst* bis zur grassierenden Technikskepsis – und zeigt zugleich einen Ausweg auf: Wenn es gelingt, die Tatkraft des amerikanischen Tech-Optimismus mit den Werten europäischer Lebensqualität zu verbinden, stehen goldene Zeiten bevor. Eine brillante Analyse unserer Gegenwart und ein mitreißendes Manifest für alle, die den Epochenwandel nicht erleiden, sondern mitgestalten wollen. Denn das Morgen beginnt im Heute.

VERMARKTUNGSINFOS

Bereits angeboten!

- YouTube-Reichweitenkampagne
- Videos im Interviewformat
- Social-Media-Kampagne Instagram facebook

Presse-Spitzentitel

- Unser Experte für KI, Geopolitik und die Tech-Szene



Der große optimistische Zukunftsentwurf für eine Welt in Unruhe

Vom Host der Erfolgspodcasts
Die Peter Thiel Story und *Die OpenAI Story*

Für Leser*innen von Maja Göpel, Florence Gaub und Ezra Klein

Fritz Espenlaub steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

© Christian Kaufmann



Fritz Espenlaub ist Journalist und Podcaster für u. a. den *Bayerischen Rundfunk* und die *ARD*. Seine Themen sind Technologie, Politik und Gesellschaft. 2025 hostete er den sechsteiligen *DLF*-Podcast *Die Peter Thiel Story*, die mit über 8 Millionen Abrufen zu den erfolgreichsten deutschen Podcasts der letzten Jahre zählt. 2026 folgte *Die OpenAI Story*. Espenlaub moderiert den wöchentlichen *KI-Podcast* der *ARD* und spricht über die US-Tech-Szene, KI und Geopolitik.

Fritz Espenlaub · Das Ende der Welt ist erst der Anfang
Wie wir unsere Zukunft zurückerobern
Hardcover · Iam. Pappband
WG 1973 · 256 Seiten · 14 × 21,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57329-7
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.06.2027

9 783426 573297

eBook
978-3-426-57330-3

Wenn's wirklich zählt, bist Du bereit: Mit Finanztip souverän in allen

Finanztip steht für finanzielle Selbstbestimmung für alle – unabhängig, verständlich und auf Deiner Seite. Hinter *Finanztip* steht eine gemeinnützige Stiftung, die Millionen Menschen dabei hilft, die richtigen finanziellen Entscheidungen zu treffen. Auf finanztip.de, im Newsletter und auf YouTube, Instagram & Co. macht unsere mehrfach ausgezeichnete Expertenredaktion Finanzen einfach – mit konkreten Empfehlungen, die wirklich helfen. Denn: Finanzen kannst Du selbst – wir zeigen Dir, wie.



Saidi Sulilatu
ist Chefredakteur, Geschäftsführer und das Gesicht von *Finanztip* auf YouTube und in den sozialen Medien. Der ehemalige Finanz- und Honorarberater kennt die Fehler von Privatleuten beim Umgang mit Geld wie auch die Methoden der Finanzbranche. Als Kopf der unabhängigen *Finanztip*-Redaktion verfolgt er die Mission, Finanzwissen für alle leicht verständlich und umsetzbar zu vermitteln.

Hermann-Josef Tenhagen
ist Deutschlands führender Verbraucherjournalist und Geschäftsführer sowie Chefredakteur von *Finanztip*. Seit über 25 Jahren klärt der preisgekrönte Experte und *SPIEGEL*-Kolumnist in Medien wie *ARD, ZDF* und *RTL* über Finanzen auf.

© Finanztip

Geldangelegenheiten – ein Leben lang



Der Wegweiser zu eigenständigen Finanzentscheidungen für Menschen bis 50

Der Nr.-1-Bestseller: umfassend aktualisiert und erweitert zum Thema Altersvorsorgedepot

Es ist nicht leicht, beim Geld und beim Vermögensaufbau die richtigen Entscheidungen zu treffen – oder doch? Saidi Sulilatu hat die einfache Lösung parat. In diesem Buch trägt er das geballte *Finanztip*-Wissen zusammen, damit jeder seine Geldangelegenheiten selbst regeln kann.

Saidi Sulilatu
Finanzen ganz einfach
Mit dem Finanztip-Prinzip richtig sparen, klug investieren, gelassen vorsorgen
30 Schwarz-Weiß-Abbildungen, illustriert von Christian Sommer
Taschenbuch mit Klappe · Klappenbroschur
WG 2973 · 288 Seiten · 12,5 × 19 cm
Aktualisierte und erweiterte Neuausgabe
ISBN 978-3-426-57769-1
15,00 € (D) · 15,50 € (A)
ET 02.11.2026

E-Book
978-3-426-56302-1



Das erste umfassende Finanzsachbuch speziell für Menschen ab 50

Der finanzielle Fahrplan für die zweite Lebenshälfte

Ab 50 geht das Leben finanziell in die zweite Runde. Manches lässt sich nicht mehr ändern. Aber mehr Gehalt und weniger finanzielle Verpflichtungen bieten neue Chancen. Es ist also nicht zu spät.

Hermann-Josef Tenhagen
Finanzen ab 50: Es ist nicht zu spät
Vermögen sichern, richtig vorsorgen und das Alter genießen
30 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Taschenbuch mit Klappe · Klappenbroschur
WG 2973 · 288 Seiten · 12,5 × 19 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56303-8
15,00 € (D) · 15,50 € (A)
ET 02.11.2026

E-Book
978-3-426-56304-5

Comedienne, Schauspielerin, Moderatorin und IDENTIFIKATIONSFIGUR für eine Generation



© Sonja Tobias

UMFANGREICHES DIGITAL-MARKETING

- Mehrstufige Social-Media-Kampagne auf Instagram facebook
- Mit Videos von Maraam Tarraf
- Spotify®-Werbung



VON HOHER BEDEUTUNG – Maraam Tarrafs SOCIAL-MEDIA-KANÄLE

- Community-Aktivierung
- Über 530.000 Follower*innen

TikTok Instagram

Digitale Leseprobe auf VLB-TIX

COMMUNITY-MARKETING

Blogger*innen-Aktion für Aufmerksamkeit in den sozialen Netzwerken

PRESSE- UND VERANSTALTUNGSINFOS: Unser Presse-Spitzentitel

- Auftritte in den Late Nights
- Zu Gast in Video-Podcasts und großen Radiotalks
- Exklusivinterviews in Print- und Online-Medien
- Tour in Planung

»Das, was uns besonders macht, ist nicht auf dem Kopf, sondern darin.«

Aufgewachsen in einer progressiven Familie mit einer ungesunden Menge an Selbstbewusstsein lernt Maraam früh, dass sie alles sein kann, was sie will. Nachdem sie aber während eines Sommerurlaubs im Libanon 2009 beschließt, Kopftuch zu tragen, ändert sich ihr Leben schlagartig. Zurück in Deutschland sprechen ältere Damen sie ab sofort nur noch auf Englisch an, männliche TikTok-Gelehrte warnen sie davor, den Scheiß mit der Comedy lieber sein zu lassen, ihre beste Freundin wird zum Pick-Me-Hijabi, weil es nur eine geben kann und für White Feminists wie Laura-Sophie ist Maraams Kopftuch sowieso nur ein Symbol der Unterdrückung. Und Maraam? Die will ihr Leben als Gen-Z-Muslima genießen und Menschen zum Lachen bringen. Doch ihr äußeres Erscheinungsbild bleibt der Elefant im Raum.
Seit Jahren verwendet sie unendlich viel Energie darauf, sich zu erklären, und hat schnell gelernt, dass Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung nicht immer Hand in Hand gehen. Selbstironisch und nachdenklich verwebt sie ihre eigene Biografie mit den Gedanken einer religiösen Feministin, die es niemandem so wirklich recht machen kann.



Das erste Buch einer Gen-Z-Hijabi – Maraam hat über 525k Follower*innen auf Instagram und TikTok

Maraam ist Teil des Ensembles rund um Carolin Kebekus sowie des *FUNK*-Netzwerks von *ARD* und *ZDF*

Für Leser*innen von Tahsim Durgun und Parshad Esmaeili

Maraam Tarraf steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

© Sonja Tobias



Maraam Tarraf gehört zu den prägendsten Stimmen einer neuen Generation von Comediennes in Deutschland. Sie ist fester Bestandteil des Kollektivs Datteltäter und verbindet Haltung, Humor und Popkultur. Seit 2025 ist Maraam Tarraf Ensemblemitglied der Carolin Kebekus Show und begeistert auf ihren eigenen Kanälen über 525.000 Menschen. Als Comedienne, Schauspielerin und Moderatorin ist sie für viele junge Frauen mit und ohne Hijab eine Identifikationsfigur.

Maraam Tarraf · Das Kopftuch kann sprechen
Eine Enthüllung
Paperback · Klappenbroschur
WG 1971 · 224 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57358-7
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 573587

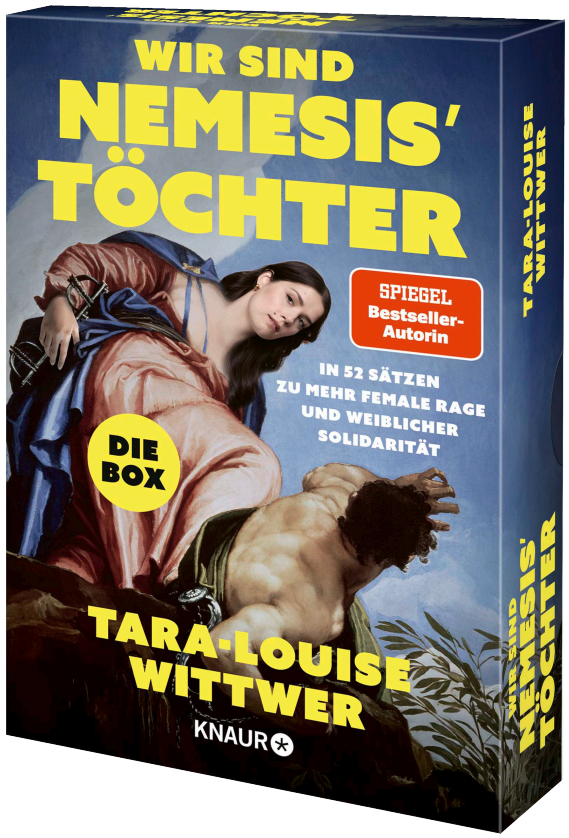
eBook
978-3-426-57359-4

Das Kartendeck zum *SPIEGEL*-Bestseller *Nemesis' Töchter*
Inspiration und Empowerment für jede Woche

Frauen wurden jahrtausendelang darauf konditioniert, leise, süß und likeable zu sein. Frauen, die in irgendeiner Weise Stärke ausgestrahlt, sich selbst ermächtigt und zur Wehr gesetzt haben, werden belächelt, verurteilt und dämonisiert. So wurde und wird ihnen die Macht entzogen, um sie still zu halten.
Basierend auf ihrem Bestseller *Nemesis' Töchter* ermutigt Tara-Louise Wittwer alle Frauen dazu, ihre über Generationen internalisierte Wut rauszulassen. Auf 52 Karten gibt sie Impulse für jede Woche, vermittelt Wissen und inspiriert, Kollektive zu bilden. Sie bringt über Generationen vererbte Narrative ans Licht und macht sichtbar, was Frauen erreichen können, wenn sie zusammenhalten.

Vermarktungsinfos
- Social-Media-Kampagne
- Fanaktivierung: **@wastarasagt** mit über 1,3 Millionen Follower*innen
- Newslettermarketing

Instagram
TikTok



Das Kartendeck zum Bestseller: Über 115.000 verkaufte Exemplare von Nemesis' Töchter

Empowerment trifft Wissen: Misogynie und patriarchale Strukturen entlarven, um für sich einzustehen

52 illustrierte Karten mit Fragen und Impulsen gegen das Patriarchat

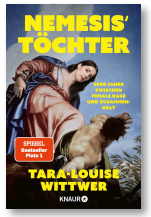

© Oli Plenderleith

Tara-Louise Wittwer ist studierte Kulturwissenschaftlerin und lebt in Berlin. Hier arbeitet sie als Autorin und Content Creatorin. Auf ihren Social-Media-Kanälen spricht sie über Feminismus sowie den Einfluss von Popkultur und Medien auf die eigene Identität, internalisierte Misogynie und darüber, wie alte Rollenbilder stetig reproduziert werden. Bei *STERN+* erscheint ihre wöchentliche Kolumne *Was Tara schreibt* und sie schreibt regelmäßig für die *VOGUE*. Zuletzt erschien ihr Bestseller *Nemesis' Töchter*.

Tara-Louise Wittwer · Wir sind Nemesis' Töchter (Die Box)
In 52 Sätzen zu mehr female rage und weiblicher Solidarität
52 Farb-Abbildungen
Broschur · Broschur Sonderausgabe
WG 1973 · 52 Seiten · 9,5 × 9,5 cm
Originalausgabe
GTIN 4251693907862
25,00 € (D) · 25,00 € (A)
ET 01.03.2027



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-44681-2



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56246-8

Sicherer Halt in unsicheren Lebensphasen: Kindern mit Zuversicht und praktischen Werkzeugen durch Krisen helfen

Unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, in der direkte und indirekte Gefahren zum Lebensalltag gehören. Eltern und Bezugspersonen stehen vor der Frage: Wie kann ich mein Kind auf diese Unsicherheiten vorbereiten? Und wie kann ich es durch Krisen begleiten?
Vom gefürchteten Arztbesuch über den Leistungsdruck in der Schule bis hin zu Familienkonflikten, Mobbing, Unfällen oder Verlusten: Kati Bohnet gibt uns leicht anzuwendende Werkzeuge aus ihrer traumtherapeutischen Praxis an die Hand, damit wir unsere Kinder befähigen, im Alltag und in Situationen mit Traumapotenzial aus dem Gefühl der Ohnmacht wieder zurück in die Handlungsfähigkeit zu finden.
Anhand konkreter Beispiele zeigt sie, wie wir Kinder nervensystemorientiert und traumasensibel begleiten können, um Traumata vorzubeugen oder deren Ausmaß zu verringern. Und sie rückt das Wichtigste ins Zentrum: die sichere Verbindung zwischen Kind und Bezugsperson.

»Wir können unsere Kinder nicht vor allen äußeren Einflüssen und negativen Erfahrungen bewahren. Entscheidend ist, wie wir sie im Alltag für Krisen stärken und durch Krisen hindurch begleiten.« Kati Bohnet



Das Buch, das zeigt, wie wir Kinder präventiv vor Alltagstraumata schützen und nach schweren Erlebnissen begleiten können

Traumaexpertin Kati Bohnet liefert praxiserprobte Strategien für Eltern

Für Leser*innen von Nora Imlau, Nicola Schmidt und Philippa Perry

Kati Bohnet steht für Veranstaltungen zur Verfügung.



© Wings Experience

Kati Bohnet ist Gestalt- und Traumatherapeutin (Somatic Experiencing®), Diplom-Mathematikerin und alleinerziehende Mutter. 2020 gründete sie »helpers circle«, ein Bildungszentrum, in dem sie Workshops und Fortbildungen mit den Schwerpunkten Traumaprävention und Stressregulation gibt. Kati Bohnet hat die bekannten S-O-S-Übungen® (Somatisch Orientierte Sicherheit) zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation entwickelt und bildet S-O-S-Trainer*innen aus. In ihrem Podcast *Regulation First!* geht es um alltagstaugliches Nervensystem-Wissen als Weg zu mehr Selbstregulation.

Kati Bohnet · Krisenfest verbunden
Kinder im Alltag traumasensibel für ihre Zukunft stärken
7 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Paperback · Klappenbroschur
WG 1484 · 240 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57620-5
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 576205

Book
978-3-426-57621-2



20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-426-56552-0

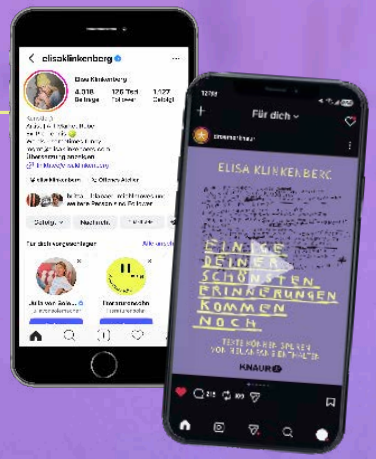
9 783426 565520

ELISA KLINKENBERG trifft mit ihren emotionalen Texten den Zeitgeist.

Unsere Kampagne für das HEALING-POETRY-HIGHLIGHT 2027!

»DENN DAS LEBEN GEHT WEITER, ALS HÄTTE ES NOCH WAS VOR …«

Elisa Klinkenberg



Social-Media-Highlight

- Mehrstufiges Social-Media-Marketing auf Instagram & facebook
- In Kooperation mit Elisa Klinkenberg
- Mit Videos der Autorin
- Über 124.000 Follower*innen folgen ***@elisaklinkenberg***

Presse- und Veranstaltungsinfos

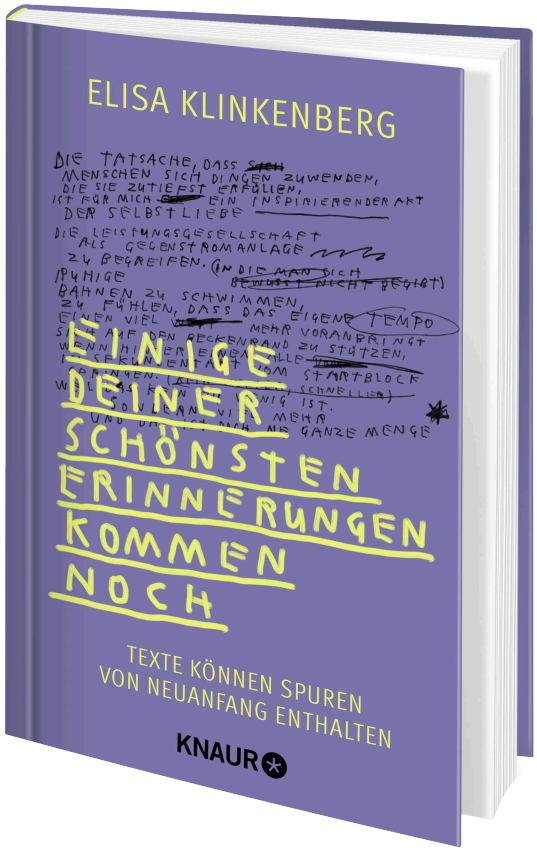
- Unsere besondere Buchempfehlung für die Presse
- Lesungen und Events in Planung



© Rick Püschel

Das Leben will gut überlebt sein: Poetische Impulse für herausfordernde Zeiten

»Ich muss mich nicht mehr beweisen, ich glaub mir.« Mit diesem leisen Versprechen an sich selbst nimmt Elisa Klinkenberg der Ungewissheit ihre Schwere und ermutigt dazu, auch auf unsicheren Wegen sich selbst zu vertrauen.
Siebzehn Jahre lang stand sie auf dem Tennisplatz, bis eine schwere Verletzung ihre Karriere jäh beendete. Zurück blieb nicht nur eine physische Wunde, sondern auch existenzielle Fragen: Wie soll es weitergehen? Worüber definiere ich mich als Mensch?
Mit ihrer besonderen Mischung aus Healing Poetry, kurzen Prosatexten sowie handgeschriebenen Randnotizen und poetischen Gedankenschnipseln wirft die Künstlerin einen ehrlichen Blick auf biografische Brüche, das Loslassen großer Träume und die Schönheit des Suchens. Elisa Klinkenberg findet Worte für das, was wir alle fühlen, wenn das Leben die Richtung ändert.



- Elisa Klinkenbergs Healing Poetry spendet Trost in schweren Zeiten
- Schön gestaltetes Buch mit Handlettering-Elementen und s/w-Illustrationen
- Für Leser*innen von Leah Weigand, Marie Meimberg und Clara Lösel

Elisa Klinkenberg steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

SACHBUCH


© Rick Püschel

Elisa Klinkenberg, Jahrgang 1989, war im internationalen Profi-Tennis zu Hause. Nach einer schweren Verletzung musste sie mit 21 Jahren ihre Karriere beenden. Es folgten drei Semester Jurastudium sowie 12 Semester Deutsche Literatur und Medienwissenschaft, bis sie schließlich in der Kunst ihre eigene Sprache fand. Heute lebt und arbeitet Elisa Klinkenberg als freischaffende Künstlerin in Berlin. In den sozialen Medien erreicht sie eine stetig wachsende Community.

Elisa Klinkenberg · Einige deiner schönsten Erinnerungen kommen noch
Texte können Spuren von Neuanfang enthalten
20 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Hardcover · lam. Pappband
WG 1973 · 208 Seiten · 11,5 × 19 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57514-7
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 01.03.2027

9 783426 575147

eBook
978-3-426-57515-4

SPITZENTITEL-KAMPAGNE

SCHONUNGSLOS, ERHELLEND und von einer MITREISSENDEN KRAFT



PRESSE-SPITZENTITEL

- Interviews und Porträts in TV und Print
- Zu Gast in prominenten Hörfunkformaten und Podcasts

»Ich habe hier die einmalige Chance, den Feind nicht mehr länger in mir zu suchen. Der Feind ist außerhalb. Und ich kenne ihn gut.«

Claudia Wuttke



DIGITAL-KAMPAGNE

- Große Banner-Kampagne auf sueddeutsche.de und emotion
- Begleitende Google-Kampagne

PODCASTWERBUNG

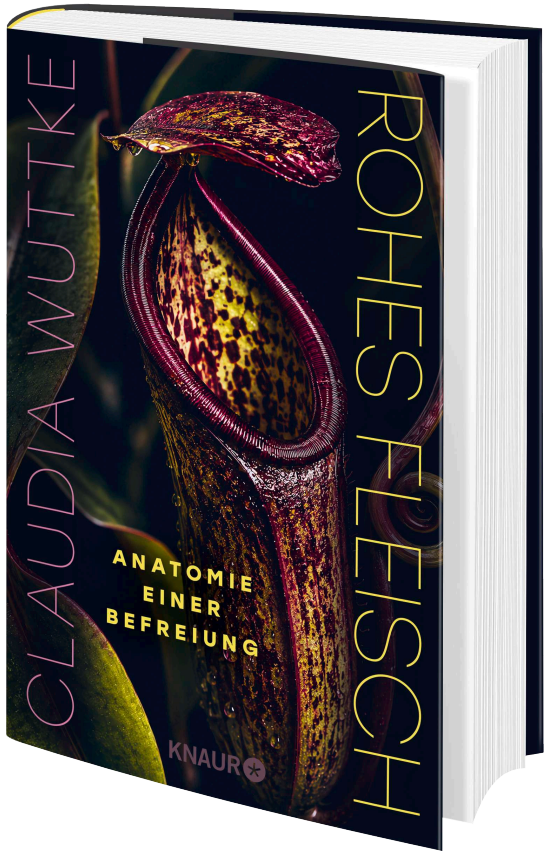
Buchvorstellung im reichweitenstarken *ZEIT*-Podcast ***Alles gesagt***

DIE ZEIT

© Guido Schwarz

»Was jetzt kommt, kann nur noch das Leben sein.«

Ein Anruf der Polizei teilt das Leben von Claudia Wuttke schlagartig in ein Vorher und ein Nachher. Auf dem Tisch der Ermittler die grausame Realität einer Frau. Unzählige Fotos bezeugen es: Jahrelang wurde sie von ihrem Ex-Partner betäubt und missbraucht. Die Reaktion der Justiz: Eine »schutzlose Lage« habe nicht vorgelegen. Zurück bleibt eine Frau ohne Hülle und ohne Halt.
Claudia Wuttke findet Worte für das Unaussprechliche. Auf der Suche nach sich selbst schaut sie zurück auf ihr Leben, auf ihre Kindheit und hinterfragt eigene Glaubenssätze. In diesem poetischen Memoir blickt sie mit schonungsloser, zutiefst berührender Präzision auf das eigene Trauma, um ihm seine zerstörerische Macht zu entziehen. Sie stellt sich damit gegen ein System, das Frauen strukturell ihre Souveränität abspricht, um sie zum Schweigen zu bringen. Ein erschütternder und aufrüttelnder Text über die unbeugsame Kraft, sich die eigene Würde zurückzuholen.



Die zutiefst persönliche Erzählung, wie aus einer Ehefrau und Mutter eine Überlebende wurde

Der juristische Skandal hat ein massives Echo in der nationalen und internationalen Presse ausgelöst, das weiterhin anhält

Für Leser*innen von *Fremde* (Belle Burden) und *Das Jahr des magischen Denkens* (Joan Didion)

© Guido Schwarz



Claudia Wuttke hat nach einer Bankausbildung die Richtung gewechselt und Soziologie und Komparatistik in Hamburg und Berlin studiert. Nach vielen Jahren in Führungspositionen im Verlagswesen ist sie jetzt als Literaturagentin, Übersetzerin und Autorin selbständig. Unter dem Pseudonym Sia Piontek schreibt sie Krimis, die *SPIEGEL*-Bestseller waren. Als Aktivistin kämpft Claudia Wuttke für eine Reform des Sexualstrafrechts. Sie lebt mit ihrer Tochter in Hamburg.

Claudia Wuttke · Rohes Fleisch
Anatomie einer Befreiung
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1971 · 192 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57817-9
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 578179

eBook
978-3-426-57818-6



Das neue Herzensbuch voller Wärme von Ronja Forcher!

Eine Hommage an das Band zwischen den Generationen.

»ICH HABE MEINER GROSSMUTTER ALLES ZU VERDANKEN.«

Ronja Forcher



Presse- und Veranstaltungsinfos

- Presseauftakt in Freitagabendtalkshows und TV-Magazinen
- Interviews und Porträts in People-Magazinen
- Besonderer Pressefokus auf Österreich
- Lesereise in Planung

© Jan Kopetzky

Wie gelingt ein gutes Leben? Was wir von den Frauen vor uns über das Glück lernen können

»Die Dinge haben sich ergeben und dann habe ich sie mit Freude getan.« Als Ronja Forcher ihre neunzigjährige Großmutter Heidi nach dem Geheimnis eines erfüllten Lebens fragt, bekommt sie diese Antwort.
An ihrem 30. Geburtstag hallen diese Worte in Ronja nach: Wie möchte ich selbst sein und mein Leben gestalten? Wo gehöre ich hin? Woher nehme ich meine Kraft?
Also begeben sich Ronja und Heidi von ihrer Heimat Tirol aus auf eine große Reise – hinein in die Berge, hin zu ihren Sehnsuchtsorten. Während sie gemeinsam physische und emotionale Grenzen überwinden, sprechen die beiden über das, was Frauen seit Generationen trägt: Mut, Widerstandskraft und Zusammenhalt.
In einer poetischen Erzählung gelangt Ronja Forcher dabei zur Essenz unseres Seins: Was Menschen brechen kann und was sie wieder stark macht. Wie man es schafft, der Härte des Lebens mit Liebe zu begegnen, welche Träume das Leben bereichern – und was es bedeutet, sich manche erst spät zu erfüllen.



Eine poetische Spurensuche nach der Kraft, die Frauen seit Generationen verbindet

180.000 Follower*innen auf Instagram, 116.000 auf TikTok und bis zu 1 Million Aufrufe ihrer Reels

Für Leser*innen von Stephan Schäfer und Henning Sussebach

Ronja Forcher steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

© Jan Kopetzky



Ronja Forcher ist Autorin, Schauspielerin und Sängerin. Sie steht seit ihrem fünften Lebensjahr vor der Kamera und auf der Bühne. Seit 2008 verkörpert sie die Rolle der Lilli Gruber in der *ZDF*-Hauptabendserie *Der Bergdoktor* und wurde vor den Augen von Millionen Menschen erwachsen. Seit einigen Jahren arbeitet sie auch erfolgreich als Musikerin und Moderatorin. Ihr erstes Buch *Für immer an meiner Seite* war ein *SPIEGEL*-Bestseller.

Ronja Forcher · Welcher Mensch willst du mit 90 gewesen sein?
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1116 · 240 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57457-7
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.06.2027

9 783426 574577

eBook
978-3-426-57458-4

Der Bergdoktor-Star Ronja Forcher über ein Schicksal, das ihr Leben veränderte

Der *SPIEGEL*-Bestseller der beliebten Schauspielerin, bekannt aus dem *ZDF*-Quoten-Hit *Der Bergdoktor*

182.000 Follower*innen auf Instagram, 116.000 auf TikTok und bis zu 1 Million Aufrufe ihrer Reels



Seitdem sie 10 Jahre alt ist, spielt sich Ronja Forcher in *Der Bergdoktor* als Lilli Gruber in die Herzen der Zuschauer*innen. Doch hinter dem strahlenden Lächeln verbirgt sich eine Geschichte, die sie lange für sich behalten hat. Ronja Forcher spricht in ihrem Buch über einen prägenden Teil ihrer Kindheit. Sie teilt alles mit ihrer besten Freundin: ihre Spielsachen, ihre Geheimnisse, die ganz großen Träume. Doch Ronjas Freundin ist krank, und sie muss früh lernen, dass kein Glück für immer ist.

Ronja Forcher ist eine Schauspielerin, Moderatorin, Sängerin und Autorin aus Innsbruck in Österreich und steht seit ihrem fünften Lebensjahr vor der Kamera und auf der Bühne. Sie verkörpert seit 2008 die Rolle der Lilli Gruber in der *ZDF*-Hauptabendserie *Der Bergdoktor*. Ihr erstes Buch war ein *SPIEGEL*-Bestseller.

Ronja Forcher · Für immer an meiner Seite
Eine besondere Freundschaft und der Weg zu mir selbst
Taschenbuch · Broschur
WG 2941 · 224 Seiten · 12,5 × 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-57291-7
13,00 € (D) · 13,40 € (A)
ET 01.04.2027

9 783426 572917

Book
978-3-426-29393-5

Wie du in jeder Situation standhaft bleibst

Das neue, ganzheitliche Selbstverteidigungskonzept für alle weiblich gelesenen Personen

Doris Kroll ist Vorsitzende des Bundesfachverbands für feministische Selbstverteidigung und Wendo-Lehrerin

Mit zahlreichen Fallbeispielen, Impulsen und Tipps



Wenn wir nachts zum Parkplatz laufen, dann nur mit Pfefferspray in der Tasche und auf beleuchteten Wegen – denn die Gefahr lauert irgendwo da draußen und sie ist männlich. Doch sind diese Maßnahmen wirklich wirkungsvoll?
Um potenziellen Gefahren entgegenzuwirken, bietet Doris Kroll wirksame Tipps und Impulse, um uns unsere Sicherheit und Selbstbestimmung zurückzugeben. Anhand einer Eskalationskaskade zeigt sie uns, wo Gewalt beginnt und wie wir uns effektiv dagegen wehren können.

2002 gründete **Doris Kroll** Wendo Marburg und konzipierte in Gießen die erste Wendo-Weiterbildung, die bisher 78 Absolvent*innen hervorbrachte. Neben ihrem Engagement im Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung leitet sie die Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt im Erwachsenenalter im Frauennotruf Marburg.

Doris Kroll · Nie wieder wehrlos
Wie wir Gefahren im Alltag erkennen, die Scham hinter uns lassen und uns sicherer fühlen
Taschenbuch mit Klappe · Klappenbroschur
WG 2973 · 224 Seiten · 12,5 × 19 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57563-5
16,00 € (D) · 16,50 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 575635

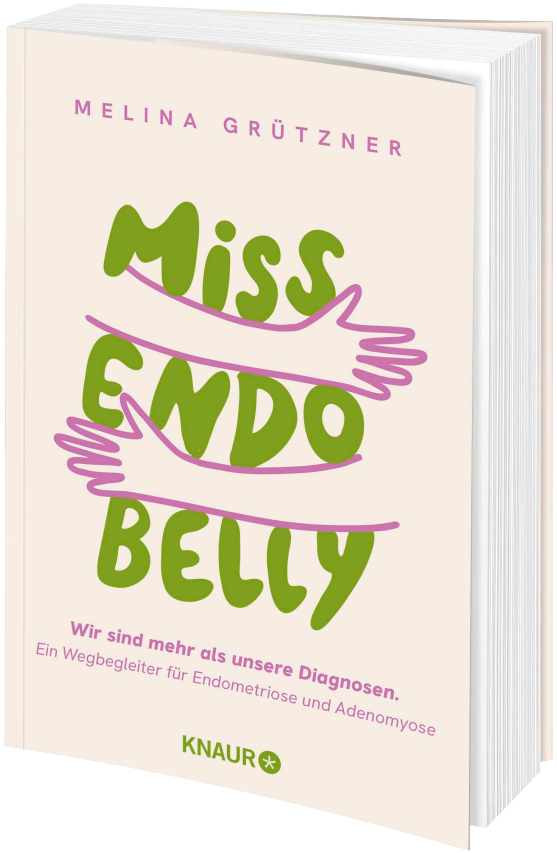
Book
978-3-426-57564-2

Content Creatorin Melina (@melinaophelia) über das Leben mit einer unsichtbaren chronischen Krankheit

Obwohl jede zehnte Person mit Gebärmutter von Endometriose und/oder Adenomyose betroffen ist, bleibt die Krankheit oft unerkannt. Melina Grützner kennt das Gefühl, wenn die Schmerzen und Blutungen so stark sind, dass sie das ganze Leben beeinflussen: Verabredungen müssen immer wieder abgesagt werden, Beziehungen leiden und selbst einfachste Erledigungen werden nahezu unüberwindbar.
In ihrem Erfahrungsbericht bietet sie den Safe Space, den sie sich selbst gewünscht hätte, und führt uns durch den medizinischen Hürdenlauf bis zur Diagnose: Endometriose und Adenomyose. Chronisch, unheilbar, lebensverändernd.
Melina zeigt, wie der Alltag mit einer chronischen Krankheit aussehen kann und wie man sich seine Lebensqualität zurückerobert. Eine Einladung an alle, die lernen möchten, ihrem Körper wieder zu vertrauen, wenn er sie scheinbar im Stich lässt.

Presseauftakt zum Internationalen Tag der Frauengesundheit am 28. Mai

- **Interviews und Beiträge in Frauenzeitschriften**
- **Zu Gast in jungen Hörfunk-Formaten und Podcasts**



Ein einfühlsamer Erfahrungsbericht für Betroffene

@melinaophelia erreicht über 114.000 Follower*innen auf Instagram und ist eine der prägendsten Stimmen für Menstruationsgesundheit

Obwohl Endometriose und Adenomyose zu den häufigsten gynäkologischen Erkrankungen zählen, vergehen im Schnitt über siebeneinhalb Jahre bis zur Diagnose

Melina Grützner steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

SACHBUCH


© Charlie Yildiz

Melina Grützner (@melinaophelia) erreicht über 113.000 Follower*innen auf Instagram und ist eine der prägendsten Stimmen für die Themen Menstruationsgesundheit und Selbstakzeptanz auf Social Media. Dort thematisiert sie offen ihren Umgang mit den Diagnosen Endometriose und Adenomyose und zeigt, dass eine chronische Erkrankung zum Leben gehört, aber nicht das ganze Leben bestimmen muss. Kraft und Ausgleich findet sie dabei im Ashtanga-Yoga. Sie lebt in Regensburg.

Melina Grützner · Miss Endo Belly
Wir sind mehr als unsere Diagnosen. Ein Wegbegleiter für Endometriose und Adenomyose
Paperback · Klappenbroschur
WG 1973 · 240 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57579-6
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 01.06.2027

9 783426 575796

eBook
978-3-426-57580-2

Bestsellerautorin und Geschichtsspezialistin Miss History bricht das Schweigen der Leinwand

Wusstest du, dass die Wirbel in van Goghs »Sternennacht« nach physikalischen Gesetzen verlaufen, die erst nach seinem Tod bekannt wurden? Dass die Anordnung der Brote in da Vincis »Abendmahl« eine Melodie ergeben? Und dass sich das britische Königshaus lange weigerte, zwei im Tower of London gefundene Skelette per DNA-Test untersuchen zu lassen – aus Sorge, das Ergebnis könnte die britische Geschichtsschreibung der letzten 500 Jahre auf den Kopf stellen?
Bestsellerautorin und Geschichtsexpertin Melina Hoischen alias Miss History dechiffriert mysteriöse Gemälde und deren versteckte Symbolik, verfolgt die Biografien der spannendsten Künstler*innen der Geschichte dahinter und geht historischen Ereignissen auf den Grund, über die sich nicht alle einig sind. Die spektakulärsten Geheimnisse der Geschichte verstecken sich oft direkt vor unseren Augen – man muss nur wissen, wie man sie liest.



Von Da Vinci bis Frida Kahlo: 12 Gemälde und ihre verblüffendsten Geheimnisse

300.000 Follower*innen auf Instagram und 465.000 Follower*innen auf TikTok

Mystery mit Miss History landete in den Top10 der *SPIEGEL*-Bestsellerliste

Melina Hoischen steht für Veranstaltungen zur Verfügung.


© privat

Melina Hoischen aka Miss History ist eine erfolgreiche Influencerin und Geschichtsexpertin. Auf Social Media begeistert sie Hunderttausende Fans mit Berichten zu historischen Themen und spannenden Fakten. Sie ist Host des *ZDFKultur*-Formats *Das ist also Kunst* und leistet durch ihre Zusammenarbeit mit Ministerien, Stiftungen, Museen und Vereinen historische Aufklärungsarbeit. Als leidenschaftlicher Geschichtsnerd hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, historisches Wissen spielerisch und mit Freude zu vermitteln. Die Mutter von drei Kindern ist Autorin zweier Kinderbücher über das historische royale England. Ihr erstes Sachbuch *Mystery mit Miss History* war ein Bestseller.

Melina Hoischen · Die großen Rätsel der Kunstgeschichte
Von versteckten Botschaften, rätselhaften Schicksalen und der Wahrheit hinter der Leinwand
10 Farb-Abbildungen
Hardcover · lam. Pappband
WG 1950 · 256 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57542-0
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 03.05.2027

9 783426 575420

Book
978-3-426-57543-7



19,00 € (D) · 19,60 € (A)
ISBN 978-3-426-56174-4

9 783426 561744

So gelingt der befreiende Ausstieg aus Instagram, TikTok & Co.

Hochaktuelles Thema: eine Social-Media-Expertin über die Manipulationsmechanismen der Algorithmen und wie man ihnen entkommt

Alexandra Polunin ist eine der führenden kritischen Stimmen zum Thema im deutschsprachigen Raum und hostet den Podcast *Social Media frei*



Alexandra Polunin verbringt täglich viele Stunden auf Social Media. Bis die ständige Erreichbarkeit und Selbstdarstellung sie fast in den Burnout treiben. Sie zieht die Reißleine und löscht all ihre Accounts – inklusive WhatsApp. In diesem persönlichen Sachbuch schildert sie den harten Entzug, aber auch, was sie durch den radikalen Ausstieg gewonnen hat. Ein Insider-Bericht, der beweist, dass ein Leben jenseits des Feeds nicht einsam macht, sondern die eigene Souveränität zurückbringt.

Alexandra Polunin ist Kommunikationsberaterin und Autorin. Aufgrund eines Beinahe-Burnouts als Pinterest-Beraterin stieg sie aus allen sozialen Netzwerken aus. Sie hostet den Podcast *Social Media frei*, tritt auf Poetry Slams auf und lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Heidelberg.

Alexandra Polunin · Auf einmal so viel Zeit
Warum ich Social Media verlassen habe - und immer noch lebe
Paperback · Klappenbroschur
WG 2973 · 256 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57554-3
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 01.06.2027

9 783426 575543

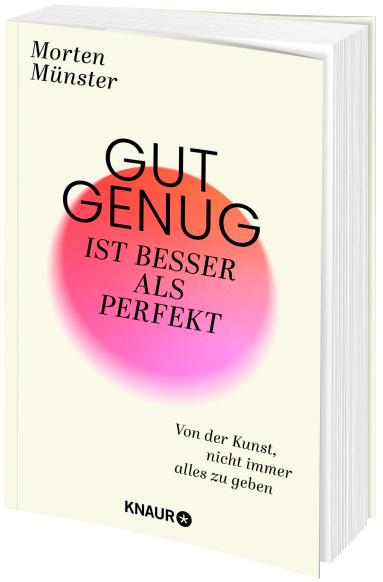
eBook
978-3-426-57555-0

Morten Münster beweist, dass Durchschnittlichkeit nicht nur gesund, sondern auch effektiv ist

Der unterhaltsame Weg raus aus dem Perfektionismus für alle, die sich ausgebrannt fühlen

Der statistische Beweis, dass Mittelmäßigkeit auch zu Erfolg führt

Für Leser*innen von *Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren* und *Let Them Theory*



Wieso sind wir besessen von Höchstleistung und To-do-Listen, wenn weniger Ambition oft zum selben Ziel führt? Morten Münster beweist, dass Durchschnittlichkeit nicht mittelmäßig ist, sondern »gut genug« oder meistens sogar besser. Ob Erziehung, Gesundheit, Beruf oder Finanzen: Ein guter Lebensentwurf besteht darin, nicht härter zu arbeiten, sondern gerade hart genug. Er zeigt, warum uns die Jagd nach dem »Besonderen« oft die gewünschten Resultate verwehrt. Denn die wahre Freiheit beginnt dort, wo der Perfektionismus endet.

Morten Münster ist einer der führenden Experten für Verhaltensdesign in Skandinavien. Der Däne ist Autor von drei Bestsellern, von denen sich *Jytte fra Marketing* weiterhin regelmäßig auf den dänischen Bestsellerlisten hält. Morten Münster berät dänische und internationale Unternehmen dabei, wie sie Veränderungen erfolgreich gestalten.

Morten Münster · Gut genug ist besser als perfekt
Von der Kunst, nicht immer alles zu geben
Übersetzt von Ulrike Strerath-Bolz · 10 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Paperback · Klappenbroschur
WG 2933 · 384 Seiten · 13,5 × 21 cm
Deutsche Erstausgabe
ISBN 978-3-426-57622-9
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.02.2027

9 783426 576229

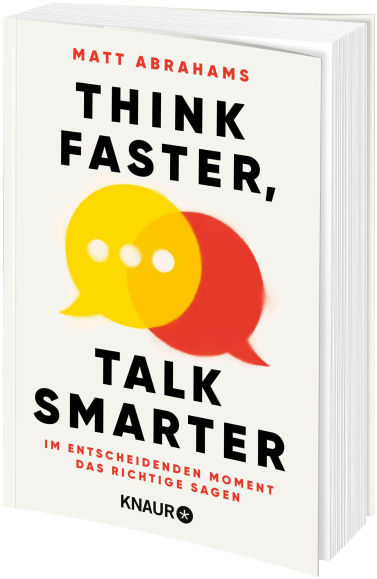
eBook
978-3-426-57623-6

In nur sechs Schritten zur perfekten Rednerin

Endlich auf Deutsch: das Buch zum 53-millionenfach aufgerufenen Stanford-Talk

Die US-Ausgabe von *Think Faster, Talk Smarter* hat über 10.000 Exemplare in Deutschland verkauft

Für Leser*innen von *Argumentieren unter Stress*



Lassen sich Eloquenz und Selbstbewusstsein lernen? Stanford-Dozent Matt Abrahams sagt ganz klar: ja. In seinem ersten Buch *Think Faster, Talk Smarter* liefert der beliebte Podcast-Host einen Leitfaden für jene Momente, die bei anderen einen bleibenden Eindruck hinterlassen sollen. Mit einem bewährten Sechs-Schritte-Plan hilft er unter anderem dabei, das Lampenfieber zu bändigen, Perfektionismus zu überwinden, authentisch zu bleiben, die Gedanken zu ordnen und zum Punkt zu kommen.

Matt Abrahams ist ein US-amerikanischer Kommunikationsexperte. Als Dozent für Organisationsverhalten an der Universität Stanford unterrichtet er auch Kurse über Public Speaking. Seine Online-Vorträge verzeichnen Millionen von Aufrufen. Er ist Gastgeber des preisgekrönten und reichweitenstarken Podcasts *Think Fast, Talk Smart*.

Matt Abrahams · Think Faster, Talk Smarter
Im entscheidenden Moment das Richtige sagen
Übersetzt von Maria Mill
Taschenbuch mit Klappe · Klappenbroschur
WG 2933 · 336 Seiten · 12,5 × 19 cm
Deutsche Erstausgabe
ISBN 978-3-426-57512-3
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 14.01.2027

9 783426 575123
eBook 978-3-426-57513-0

Erste Hilfe für Berufstätige am Rande des Nervenzusammenbruchs

Vom Gegeneinander zum Füreinander: die beste Strategie gegen Verantwortungsdiffusion

CEO-Berater Julius Bachmann hat 24.000 Follower*innen auf LinkedIn und einen reichweitenstarken Newsletter

Für Leser*innen der Bücher von Martin Wehrle und Thomas Erikson



Oft gleicht der Arbeitsalltag einer Partie Mikado: Alle halten still, denn wer sich bewegt, hat den Job an der Backe. Und nach Feierabend geht es weiter: Wer wird Elternsprecher*in, hängt die Wäsche auf oder bringt das Auto zur Werkstatt? Julius Bachmann berät Führungsteams und weiß, worauf die kollektive Verantwortungslosigkeit zurückzuführen ist: Statt füreinander da zu sein, sind wir im Gegeneinander gefangen. Mit Heuristiken wie den »vier Saboteuren« weist Bachmann einen Weg aus der Misere.

Julius Bachmann begleitet als CEO-Berater Unternehmer*innen und Führungskräfte dabei, Verantwortung neu zu denken. Seine Texte erscheinen in *Capital*, *Wirtschaftswoche* oder *Strive*, er tritt als Keynote-Speaker auf und erreicht bei LinkedIn und über seinen Newsletter eine wachsende Online-Community. Julius Bachmann lebt mit seiner Frau und zwei kleinen Kindern in München.

Julius Bachmann · Und wer kümmert sich jetzt darum?
Die vier Saboteure unserer Zusammenarbeit – und wie wir sie überlisten
Paperback · Klappenbroschur
WG 2933 · 288 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56972-6
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 01.02.2027

9 783426 569726
eBook 978-3-426-56973-3

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Hör mal, wer da rumpelt: Alles über unsere neuen Mitbewohner

Das erste Buch über Waschbären in hiesigen Städten – mit tierlieben Tipps

Carolin Weh forschte über Waschbären und berät Hauseigentümer*innen, wie sie sich am besten schützen können

Für Leser*innen von *Raben* und *Von Füchsen und Menschen*



Ob Berlin, Stuttgart oder Kassel: In vielen deutschen Städten breiten sich Waschbären aus und nisten sich auch in Eigenheimen ein. Dabei ist ein friedliches Zusammenleben zwischen Menschen und Waschbären möglich, weiß Wildökologin und Waschbär-Beraterin Carolin Weh. Um sich gegen ungewollte Eindringlinge abzusichern, braucht es nur etwas Wissen über ihre Art und ein paar Vorsichtsmaßnahmen. Ist erst der Dachboden gesichert, begegnet man dem tapsigen Tierchen gleich viel entspannter.

Carolin Weh ist Diplom-Biologin mit den Schwerpunkten Wildtierbiologie, Stadtökologie und Verhaltensökologie. Seit 2021 berät sie in Berlin zu Waschbärproblemen, wobei ihr auch eine angefangene Tischlerinnenausbildung behilflich ist. Inzwischen hat sie mehr als 600 Beratungen durchgeführt und kennt den Waschbären nicht nur als Forschungsgegenstand, sondern weiß auch, wie man ihn als ungewollten Mitbewohner loswird, ohne ihm zu schaden.

Carolin Weh · Der Waschbär und wir
Eine Wildökologin über den Umgang mit ungebetenen tierischen Mitbewohnern
16 Farb-Abbildungen
Paperback · Klappenbroschur
WG 2985 · 256 Seiten · 13,5 × 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57450-8
19,00 € (D) · 19,60 € (A)
ET 01.02.2027

9 783426 574508

Book
978-3-426-57451-5

Emily Nagoski definiert das Begehren in dauerhaften Beziehungen neu

Eine sex-positive Diskussion, die alle Paare führen sollten

Praxisnah und wissenschaftlich fundiert

Für alle, die erfüllten Sex in Langzeitbeziehungen haben wollen



Nach ihrem Bestseller *Komm wie du willst* widmet sich Sexualtherapeutin Emily Nagoski einem grundlegend missverstandenen Thema: Sex in Langzeitbeziehungen. Denn es geht nicht darum, wie oft wir Sex haben, sondern dass wir ihn gemeinsam genießen. Anhand des eigenen »emotionalen Grundrisses« zeigt Nagoski mit Einfühlungsvermögen und Humor, wie wir unsere Einstellung zu Sex und Begehren radikal verändern und befähigt uns dazu, langfristige, erfüllende sexuelle Beziehungen aufzubauen.

Emily Nagoski ist Sexualpädagogin und Bestsellerautorin. Sie erwarb einen Master of Counseling und einen Ph.D. in Health Behavior an der Indiana University und forschte während ihres Studiums am Kinsey Institute. Ihre Kerngebiete sind: weibliche Sexualität und sexuelle Aufklärung, Beziehungen und Kommunikation sowie Stressmanagement. Sie lebt in Massachusetts.

Emily Nagoski · Kommt zusammen!
Die Kunst (und Wissenschaft!) sexuell erfüllter Beziehungen
Übersetzt von Henriette Zeltner Shane und Sylvia Bieker · 20 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Taschenbuch · Broschur
WG 2483 · 416 Seiten · 12,5 × 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-28463-6
15,99 € (D) · 16,50 € (A)
ET 01.04.2027

9 783426 284636

Book
978-3-426-28462-9



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-426-79147-9

9 783426 791479

IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN **IM VERTRIEB**

Vertrieb Außendienst

Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen
Dennis Woischneck
Telefon 0 40 / 69 63 19 99
Telefax 0 89 / 92 71 - 209
e-mail dennis.woischneck@droemer-knaur.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern
Kristina Urban
Telefon 0160 - 53 25 801
e-mail kristina.urban@droemer-knaur.de

Nordrhein-Westfalen, Belgien
Silke Johnen
Telefon 0 21 31 / 74 24 802
Telefax 0 21 31 / 88 50 136
e-mail silke.johnen@droemer-knaur.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt
Robert Willinger
Telefon 0 97 32 / 78 89 19
Telefax 0 97 32 / 78 89 20
e-mail robert.willinger@droemer-knaur.de

Baden-Württemberg, Saarland, Luxemburg
Matthias Kuhlemann
Telefon 0170 - 33 72 209
Telefax 0 89 / 92 71 - 209
e-mail matthias.kuhlemann@droemer-knaur.de

Bayern
Sabine Wieländer
mobil 0151 - 121 77 905
Telefax 0 911 / 5980774
e-mail sabine.wielaender@droemer-knaur.de

Telefonverkauf

Telefon 0 40 / 84 00 08 - 155
Telefax 0 40 / 84 00 08 - 24
e-mail telefonverkauf@holtzbrinck-buchverlage.de

Vertrieb Innendienst

Corinna Hennig
Telefon 0 89 / 92 71 - 206
Telefax 0 89 / 92 71 - 209
e-mail corinna.hennig@droemer-knaur.de

Anna Jenett
Telefon 0 89 / 9271 - 157
Telefax 0 89 / 9271 - 209
e-mail anna.jenett@droemer-knaur.de

Dagmar von Koppenfels
Telefon 0 89 / 92 71 - 335
Telefax 0 89 / 92 71 - 209
e-mail dagmar.koppenfels@droemer-knaur.de

Vertrieb Fachhandel / Systemhandel / Rackjobbing

Eve Christ
Telefon 0 89 / 92 71 - 294
Telefax 0 89 / 92 71 - 209
e-mail eve.christ@droemer-knaur.de

Katharina Sommer
Telefon 0 89 / 92 71 - 173
Telefax 0 89 / 92 71 - 209
e-mail katharina.sommer@droemer-knaur.de

Vertrieb Ausland

Außendienst Österreich

Martina Pferscher
Telefon +43 1 370 76 83
Telefax +43 1 370 76 83
e-mail martina.pferscher.ext@droemer-knaur.de

Außendienst Schweiz

Detlef Tschritter
Telefon +41 76 278 46 43
Telefax +41 62 209 26 27
e-mail detlef.tschritter.ext@droemer-knaur.de

Auslieferungen Ausland

Österreich
Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Telefon +43 1 68 01 45
Telefax +43 1 6 88 71 30
e-mail bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz
Buchzentrum AG
Telefon +41 62 209 26 26
Telefax +41 62 209 26 27
e-mail kundendienst@buchzentrum.ch

Auslieferung Deutschland

Auftragsannahme
Holtzbrinck Buchverlage GmbH
Kirchenallee 19
D-20099 Hamburg

Bestellungen, Anfragen, Reklamationen
Telefon 0 40 / 84 00 08 - 88
Telefax 0 40 / 84 00 08 - 55
e-mail kundenservice@holtzbrinck-buchverlage.de
webshop.hgv-online.de

Verlagsauslieferung
Müller – Die lila Logistik Fulfillment Solutions GmbH & Co. KG
Am Buchberg 8
D-74572 Blaufelden

Genehmigte Remissionen und Umtausch bitte an
Müller – Die lila Logistik Fulfillment Solutions GmbH & Co. KG
Tor 30–34
Am Buchberg 8
D-74572 Blaufelden

IHR KONTAKT **IM VERLAG**

Vertrieb

Katharina Scholz
Telefon 0 89 / 9271 - 143
Telefax 0 89 / 9271 - 209
e-mail katharina.scholz@droemer-knaur.de

Marketing & Kommunikation

Katharina Ilgen
Telefon 0 89 / 92 71 - 140
Telefax 0 89 / 92 71 - 240
e-mail katharina.ilgen@droemer-knaur.de

Rechte & Lizenzen

Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.droemer-knaur.de/verlag/rechte-lizenzen

Unsere Bücher auch bei
VLB-TIX
sowie auf
NetGalley

Weitere Ansprechpartner*innen finden Sie unter droemer-knaur.de

VERLAGSGRUPPE
Droemer Knaur*

4 251693 907978
Stand 11/2026, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. · Bestell-Nr. 4251693907978